



# De nödvändiga samtalen

ATT SAMTALA MED PATIENTER MED LIVSHOTANDE SJUKDOMAR  
I SAMARBETE MED PALLIATIVT CENTRUM I LUND OCH KAROLINSKA INSTITUTET  
INBJUDAN TILL EN TVÅDAGARS UTBILDNING FÖR LÄKARE

## MÅLGRUPP

Läkare som möter patienter med livshotande sjukdom eller som riskerar att drabbas av kritiska förluster.

## KOSTNAD

7000 kr inkl kursbok och kursmaterial

## MÅL FÖR UTBILDNINGEN

Deltagarna ska:

- Bli tryggare i rollen som ledare av svåra samtal.
- Ha lärt sig konkreta kommunikationsverktyg med fokus på att ge diagnosbesked, brytpunktssamtal samt samtal om döden.
- Ha fått förutsättningar för fortsatt personligt lärande i sin professionella vardag.

Kursen uppfyller kurskrav enligt SOSFS 2015:8 för hela delmål b1 samt för momentet *respektfullt bemötande* inom delmål a2 och momentet *genomföra brytpunktssamtal* inom delmål b5.

## UPPLÄGG OCH ARBETSSÄTT

Gruppen består av ca 14 deltagare och leds av två handledare. Det centrala i upplägget och pedagogiken är praktisk samtals-  
träning i strukturerad form med skådespelare i kombination med  
samtalsstrukturer och verktyg baserade på boken "Mastering  
communication with seriously ill patients". Under kursen varvas  
teoripass, träning och reflektion utifrån synsättet att inläring  
sker effektivast genom att integrera teoretiska kunskaper med  
reflektion över egna upplevelser. Teorigenomgångar sker i  
helgrupp och samtalssträningen i två mindre grupper ledda  
av en handledare och en skådespelare. Stor vikt läggs vid  
gemensam och enskild reflektion.

Syftet med pedagogiken är att skapa förutsättningar för ett  
personligt lärande utifrån generella kunskaper om samtals-  
metodik och bemötande. Deltagarna förutsätts bidra med  
egna erfarenheter och exempel från sin kliniska verksamhet.  
Att skapa ett förtroendefullt klimat i gruppen är därför en  
viktig del av arbetssättet.

## FAKTA



TID  
08.30-17.00  
4-5 juni 2018



PLATS  
Karolinska Institutet  
Tomtebodavägen 18A  
Solna

## KONTAKT

Marie Chenik,  
Karolinska Institutet  
Tel 073 978 91 95  
marie.chenik@ki.se

Anders Danielsson,  
Palliativt Utvecklingscentrum  
Tel 0707 726192  
anders.danielsson@skane.se

Anmälan: Se kurskalendern [palluc.se](http://palluc.se)



## UTBILDNING

### KURSLEDARE OCH SKÅDESPELARE

*Anders Danielsson* är kursansvarig och leder utvecklingen av DNS och andra kommunikationskurser inom Palliativt utvecklingscentrum i Lund. Anders är gestaltpsykoterapeut och konsult med inriktning på utbildning och träning i ledarskap och kommunikation i arbetslivet, och arbetar även med handledning individuellt och i grupp. Han har även flerårig erfarenhet som mentalskötare inom psykiatri i Stockholm och grundläggande utbildning i KBT och ACT.

*Anna Wrangsjö* är specialist i onkologi och har en grundutbildning i psykoterapi och en specialistutbildning i ACT. Anna har jobbat på bröstmottagningen på onkologen och har även cancerpatienter i patienter och samtalsgrupper med palliativa patienter. Hon jobbar nu främst med cancerrehabilitering av både kurativa och palliativa patienter. Anna har varit kursledare för De Nödvändiga Samtalen de senaste tre åren.

Skådespelare är *Jan Halling* och *Jarinja Thelestam Mark*. Båda har varit med i framtagandet av konceptet och har medverkat i flertalet genomförda kurser.

### Kurslitteratur

“Mastering communication with seriously ill patients. Balancing Honesty with Empathy and Hope” av Anthony Back m fl.

Boende ordnar deltagarna själva. Hotell finns inom rimligt avstånd. Se de vanliga hotellsajterna.

