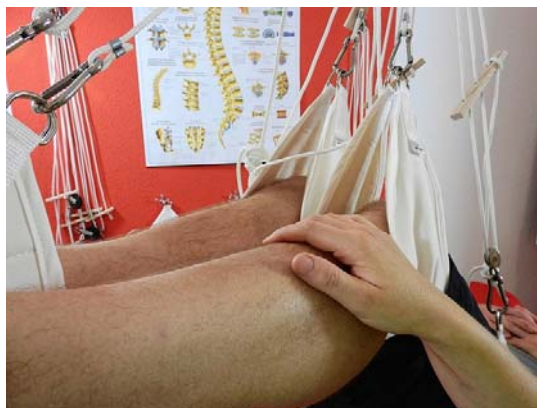


pc | PALLIATIVT UTVECKLINGSCENTRUM LUNDS UNIVERSITET | REGION SKÅNE THE INSTITUTE FOR PALLIATIVE CARE

Hemsida » | Skicka till en vän » | Avprenumerera »

Hjälp till självhjälp

Den palliativa patientens livskvalitet kan ofta förbättras med rätt behandling. Palliativ fysioterapi kan hjälpa till att minska symtom som andnöd, trötthet, illamående, ångest, sömnlöshet och förstoppning och medverka till att förlänga patientens funktionella självständighet. Palliativ fysioterapi är för många patienter ett bra redskap till självhjälp. Palliativt Utvecklingscentrums nätverk för fysioterapeuter har bland annat som mål att öka fysioterapeuters kompetens och samverkan samt belysa och kartlägga den fysioterapeutiska palliativa vården i Skåne. Nätverket träffas två gånger per termin. Läs mer [här](#).



Få verktygen som kan underlätta ditt samtal om döden

Döden är något skrämmande för de flesta människor, men genom bra samtal kan man beröra ämnet och minska rädslan hos patienten. På kursen *De nödvändiga samtalen för läkare* den 26-27 mars 2019 får du "verktyg" till att hantera när ett samtal uppstår om döden. Vi kombinerar teori och praktisk samtalsträning med skådespelare och ägnar oss åt strukturerad samtalsträning och feedback. Anmäl dig redan nu via vår hemsida.

Vård på distans

Sveriges åldrande befolkning gör behovet av en fungerande palliativ vård stor och telemedicin kan vara en lösning för att ge palliativa patienter och deras närstående möjlighet att få vård och rådgivning i hemmet.

Region Skåne har i dag separata journalsystem i primär- respektive slutenvården. I framtiden ska det bli ett system med en inloggning via en Sammanhållen Digital Vårdmiljö, SDV. SDV ska sedan kopplas till flera andra system som exempelvis telemedicin där en läkare kan vara uppkopplad för distanskonsultationer mot flera olika intensivvårdsavdelningar. Läs mer [här](#) om Region Skånes utrullningsstrategi för Skånes Digitala Vårdinformationssystem (SDV).





Region Syddanmark öppnar telemedicinsk hospiceplats på Ærø

I grannlandet Danmark har Sjukhusenheten Ærø öppnat en telemedicinsk hospiceplats den 2 november, vilket är ett speciellt utrustat vardagsrum där personal, patient och närstående har möjlighet att ta kontakt med den specialiserade palliativa personalen på Hospice Sydfyn i Svendborg. Läs mer här. Palliativt Utvecklingscentrum följer utvecklingen inom telemedicin i Sverige och utomlands.

Så här tycker kursdeltagare ...

som gick kursen *De nödvändiga samtalen för läkare* den 22-25 oktober 2018:

- "Samtalsövningarna, skrivboken, tiden för reflektion var fantastiskt bra. Jag känner mig fantastiskt nöjd, hade höga förväntningar och blev inte besviken".
- "Delen med mindfulness var väldigt bra; bra att det finns plats att prata om hur man kan ta hand om sig själv".
- "Väldigt bra att kunna reflektera så mycket angående känslor, hos patienten men också hos sig själv".
- "Bra med boken och artiklarna som fördjupade och kunde lyfta samtalen. Diskussionerna och samtalen med kollegor var också en värdefull del".



**International Collaborative
for Best Care
for the Dying Person**

Internationellt kunskapsutbyte

Palliativt Utvecklingscentrum deltog den 5-9 november 2018 på den årliga forskningskonferensen arrangerad av the International Collaborative for Best Care for the Dying Person. I år träffades vi i Buenos Aires i Argentina och temat var "*End of Life Care: Promoting access with excellence*". Chefer och ledare från 21 länder deltog för att dela med sig av kunskap och diskutera viktiga teman under de närmaste fem åren.

Historisk deklARATION från Världshälsoorganisationen (WHO) som hänvisar till palliativ vård

40 år efter att Alma Ata-deklarationen om primär vård för alla antogs 1978 har en ny deklARATION utfärdats av WHO: s internationella konferens i Astana. Hälsoministrar från hela världen deltog och godkände den. Ett dokument har också förberetts som säger något om palliativ vård för alla, universellt (sida 5). Läs hela deklARATIONEN här. Du kan också läsa rapporten till Lancet kommissionen här.





Nu har du chansen att...

anmäla dig till kursen *De nödvändiga samtalen för sjuksköterskor, undersköterskor och paramedicinare* den 14 februari 2019.

Kursen är inriktad på svåra samtalssituationer som kan uppstå med patienter med livshotande sjukdomar. Kursen passar för alla typer av diagnoser. Vi kombinerar praktisk samtalsträning med skådespelare som simulerade patienter och träning i strukturerade former i mindre grupper

med var sin handledare och skådespelare. Kursintyg utfärdas. [Läs mer och anmäl dig här.](#)

Följ oss på Facebook!

Palliativt Utvecklingscentrum finns på Facebook. Vi kommer att sprida information om det som är aktuellt hos oss och i vår omvärld. Du kan ge återkoppling till oss på vår sida och delta i dialog med kollegor som följer oss.

För alla NVP användare finns en sluten grupp på Facebook. Du som är registrerad användare av NVP kan begära att bli medlem i gruppen.



Palliativt Utvecklingscentrum
Medicon Village, Hus 404B, 223 81 Lund

Tel. 070-1700908, E-post: palliativtutvecklingscentrum.kryh@skane.se