

Palliativmedicinare som leder – ett utvecklingsprogram i ledarskap

*Varför är det viktigt för läkare att utveckla sitt ledarskap, även om man inte är chef?
För att aktivt bidra till att utveckla den palliativa vården behöver du utveckla ditt ledarskap!*

Ledare blir du genom ditt sätt att vara och genom medvetenhet om hur du påverkar andra. Ett utvecklat ledarskap är användbart när du, tillsammans med andra, vill utveckla nya arbetssätt, påverka attityder och förmedla kunskap. Ledarskap behövs också i den dagliga verksamheten, i teamet eller i kontakt med andra samarbetspartners.

Ledarskap är viktigt i alla ledar- eller chefsroller och det här programmet handlar om ditt ledarskap och inte om att vara chef. Palliativt utvecklingscentrum vill stödja utvecklingen av palliativ vård i Sverige genom att erbjuda en utvecklingsprogram i ledarskap för läkare i palliativ vård!

Programmet riktar sig till dig som har klinisk erfarenhet av palliativ vård i Sverige och är intresserad av att utveckla ditt personliga ledarskap och samtidigt bidra till den framtida utvecklingen av palliativ vård. Du som redan har en ledar- eller chefsroll, är förstås också välkommen att delta i programmet.

Programmet ger möjlighet till ökad självinsikt och personlig utveckling som ledare och människa. Det ger dig ökad förmåga att driva utveckling och hantera motstånd och konflikter. Du får också verktyg och träning i att coacha andra, ge konstruktiv feedback, leda möten mm. Ditt nätverk utökas både nationellt och internationellt.

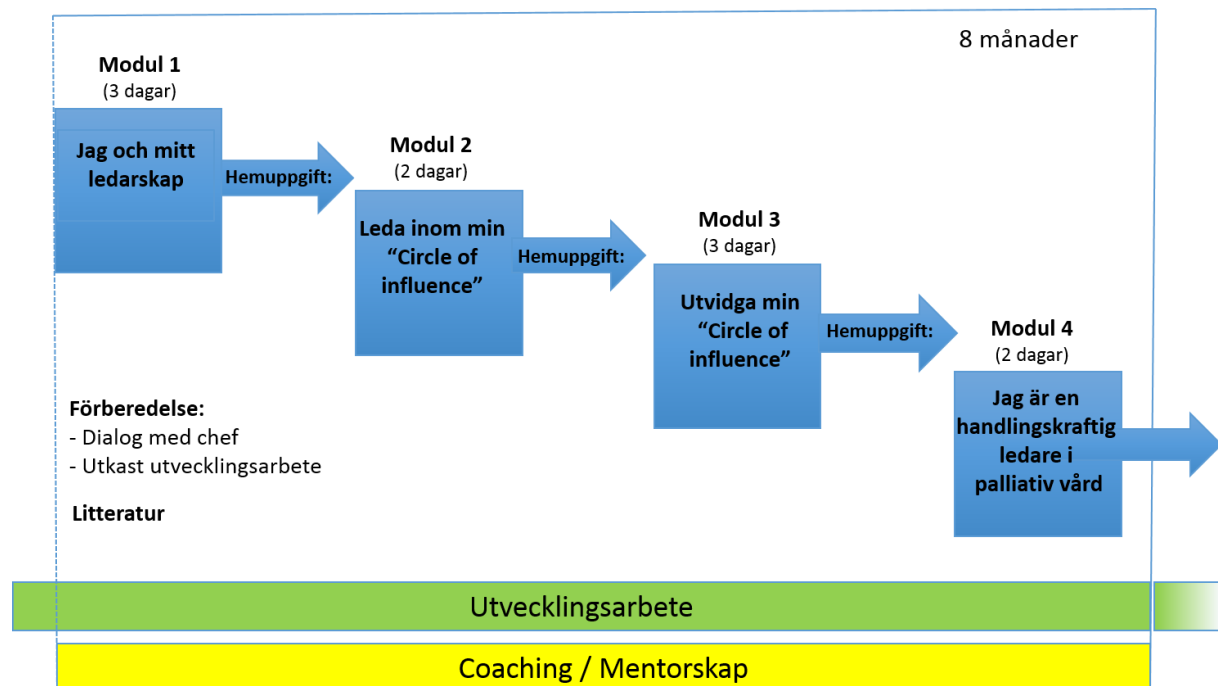
Ledarskapsprogrammet tar sin utgångspunkt i den palliativa vårdens utpräglat teambaserade och multidisciplinära arbetssätt. Den personcentrerade vården och helhetssynen med fokus på mötet med patienter, närstående och medarbetare utgör en värdebaserad grund. Programmet belyser ledarskapsperspektivet utifrån den utmaning som den palliativa vårdens utveckling och expansion innebär, i ett sjukvårdssystem som är starkt inriktat på att bota.

Tio dagars utveckling genom agerande och reflektion

Programmet består av fyra moduler, stöd av en individuell coach, tillgång till en mentor samt litteraturstudier. Som en del av programmet ingår ett lokalt förankrat utvecklingsarbete. De fyra modulerna ger stegvis fördjupning och lärande om hur du vill och kan agera som ledare. Du ges tillfälle att träna ledarskap under modulerna, i vardagliga situationer och i utvecklingsarbetet.

Du ökar din medvetenhet om hur du kan använda och utveckla dina egna förmågor i rollen som ledare. Ledarna i programmet arbetar med interaktiva övningar och handleder gruppen utifrån de processer som sker i gruppen. Genom att etablera och arbeta i grupper engageras alla deltagare att bidra till varandras utveckling av kunskap och förmågor.

Översikt av programmets upplägg och omfattning



Vad kan ledarskapsprogrammet ge dig?

- Kunskap om ledarskapets betydelse för målinriktat samarbete och för att främja tillit och öppenhet.
- Ökad förmåga att driva utveckling och hantera motstånd och konflikter
- Möjlighet till ökad självinsikt och personlig utveckling som människa och ledare
- Praktisk tillämpning av ledarskap i arbetet med eget utvecklingsprojekt
- Kompetens att coacha och bidra till andras utveckling
- Träning i att leda möten, ta emot och ge konstruktiv återkoppling
- Förmåga att relatera ledarskap till rollen som läkare inom palliativ vård
- Tillfälle att utöka ditt nätverk, nationellt och internationellt

Pedagogik

Syftet med programmet är att du ska kunna omsätta ditt lärande konkret i vardagen.

Pedagogiken är anpassad för lärande hos vuxna och utgår från dina befintliga kunskaper och erfarenheter. Genom olika övningar, möjlighet till reflektion och ett upplevelsebaserat lärande utvecklar du nya kunskaper. Pedagogiken bygger på filosofin ARL (Agera, Reflektera, Lära) och modern neurovetenskap om hur inläring sker.

Du väljer i samråd med din chef ett angeläget utvecklingsprojekt att arbeta med under programtiden. Det blir ett sätt att lära samtidigt som du tillför något till verksamheten. Programmet ger stöd i utvecklingsarbetet genom teorier, verktyg och coaching.

Under programmet erbjuds du möjligheten att ha en mentor som kan bidra till att vidga ditt nationella och internationella nätverk.

Ledarna för programmet har lång och gedigen erfarenhet från sjukvård, av att leda och att utveckla andra i ledarskap. Inbjudna nationella och internationella palliativmedicinare och ledare bidrar under vissa moment.

Programmet utvecklades ursprungligen av Dr Frank Ferris i San Diego, USA, för att stärka läkares ledarskap i palliativ vård (LDI, www.ipcrc.net). Palliativt utvecklingscentrum har anpassat programmet till svenska förhållanden.

Övrig praktisk information

Programmet genomförs som internat och det är angeläget att delta vid samtliga tillfällen. För att skapa goda förutsättningar för deltagandet har vi valt kursgård nära Sturup (Malmös flygplats). Du är alltid välkommen att höra av dig om du vill veta mer och har frågor om programmet. ([klicka här om du vill ladda ner programmet som pdf för utskrift](#))

Programledning

Carl Johan Fürst är programansvarig, professor i palliativ medicin, läkare och verksamhetschef för Palliativ Utvecklingscentrum. Carl Johan var bland annat ansvarig för att ta fram mentorprogrammet under ledarskapskursen i San Diego.

Maria Delmar är processansvarig för programmet och har varit med om att utveckla konceptet. Maria är gestaltterapeut och utbildad vid St. Lukasstiftelsen (individ-grupporganisation). Hon arbetar som handledare till team och chefsgrupper och med ledarskapsutveckling vid MiL Institute. Tidigare var Maria verksamhetschef inom medicinsk rehabilitering och primärvård.

Roy Brander är samordnare, handledare och utvecklare av programmet. Roy är utbildad sjuksköterska, lärare inom vården och har lång erfarenhet av chefs- och ledarskap samt är certifierad som professionell coach med fokus på ledarskap och förändringsprocesser. Idag arbetar han med chefsstöd både individuellt och grupper, där klienterna finns både i privata näringslivet och i offentlig sektor.

Datum för internat

2017, september: 11 - 13 november: 20 - 21

2018, mars: 7 - 9 maj: 14 - 15

Plats, kostnad och anmälan

Nötesjö vårdshus, Lund, nära Malmö flygplats (Sturup).

Programmet kostar 55 000 kr + moms. Kostnader för internat tillkommer.

Frågor / anmälan

Om du har frågor kontakta Roy Brander vid Palliativt utvecklingscentrum i Lund.

Telefon: 0725-973103. Epost: Roy.Brande@skane.se

Anmälan senast **15 maj, 2017**. OBS! Antalet platser är begränsat till 16 deltagare (minst 8 för att utbildningen ska starta) [Klicka här för att komma till anmälningsformuläret](#).