



Hemsida » | Skicka till en vän » | Avprenumerera »

Att samtala med patienter med livshotande sjukdomar...

Hur man som läkare läser av och anpassar sitt bemötande till varje patients behov och reaktioner går som en röd tråd genom vår kurs *De nödvändiga samtalen för läkare* den 26-27 mars 2019. På kursen kombinerar vi teorigenomgångar i helgrupp med praktisk samtalsträning med skådespelare i halvgrupp. Kursens målgrupp är specialister och ST-läkare.



de
nödvändiga
samtalen

Kursen är Lipuscertifierad och uppfyller kurskrav enligt SOSFS 2015:8 för hela delmål b1 samt för momentet respektfullt bemötande inom delmål a2 och momentet genomföra brytpunktsamtal inom delmål b5. Kursintyg utfärdas. Läs mer och anmäl dig här.



Ett nytt år med näring till kroppen!

Att äta är livsviktigt, det är en del av vår hälsa och identitet och sker ofta i ett socialt sammanhang. Val av palliativ nutritionsbehandling är beroende av diagnos, var i sjukdomsskedet patienten befinner sig, orsaken till nutritionsproblemen och patientens hälsotillstånd.

Palliativt Utvecklingscentrum använder expertis från leg. dietister när vi undervisar i ämnet om mat och näring i livets slutskede, bland annat på kursen i Palliativ medicin och vår Rehabutbildning. Läs mer om våra kurser och anmälan på www.palluc.se. Vill du veta mer om mat och näring i livets slutskede så kan du även läsa

Socialstyrelsens vägledning "Näring för god vård och omsorg".

Att upprätthålla en idealbild av palliativt vårdarbete och samtidigt mötas av hinder

Ingela Beck vid Palliativt Utvecklingscentrum har tillsammans med en magisterstudent och en kollega vid Högskolan Kristianstad i sin forskningsstudie fokuserat på en mycket viktig yrkesgrupp inom palliativ vård, hemtjänstpersonal som utför vård till patienter inom såväl allmän- och specialiserad palliativ vård. Artikeln som är publicerad i tidskriften *International Journal of Palliative Nursing* visar att hemtjänstpersonalens arbete med palliativ vård är krävande och att de behöver mer praktiskt och emotionellt stöd. Hemtjänstpersonal skulle troligtvis ha nytta av en vårdmodell som innebär att arbeta i team tillsammans med sjuksköterskor för att ge en humanistisk vård till döende patienter och stöd till deras närstående.

Research

Upholding an ideal image of palliative work in the face of obstacles

Ingela Beck, Christina Pålsson and Anita Bengtsson Tops



Podcasts: virtual reality inom vård, hälsa och omsorg

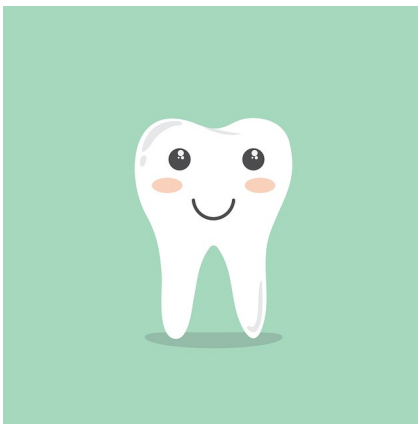
Virtual reality har en förmåga att engagera människor. Genom att ha tillgång till en mikrofon, dator, kamera och internetuppkoppling är det möjligt att snabbt distribuera audio eller filmfiler på nätet och nå ut med sina åsikter och tankar. Det finns redan många poddar inom vård, hälsa och omsorg i Sverige. [Se här](#).

Podcast är ett annat ord för webradio.

Medarbetare från Palliativt Utvecklingscentrum har samarbetat med Betaniastiftelsen och bidragit till Palliationspoddens podcast. [Lyssna med här](#).

Att våga sätta ord på sorgen

"Som gestaltterapeut och präst träffar jag många människor, troende och icke-troende, med funderingar på livet. Många gånger blir det angelägna samtal, ofta utan direkta svar eller lösningar, tillfällen att reflektera och undersöka sina möjligheter och begränsningar, och bli tydlig med sina känslor och sina önskningar i livet". Så säger Erik Isaksson som arbetat många år som sjukhuspräst i Lund, framför allt på onkologavdelningar och hospice, nyligen även med palliativ vård i Botswana såväl med kliniskt arbete som med handledning och utbildning. Erik är också handledare vid Palliativt Utvecklingscentrum i Lund, han undervisar på våra kurser i *De nödvändiga samtalen*.



Bra munhälsa ger bättre livskvalitet

Palliativa patienter tillhör numera en generation som under sitt liv har fått tillgång till bra tandvård. Många har därför tandtekniska material och tandersättningar i form av lagningar, kronor, broar och implantat. Alla dessa konstruktioner kräver omfattande daglig munvård samt regelbundna kontroller hos tandvården. Palliativa patienter förlorar ofta kontakten med tandvården och intar ofta läkemedel som påverkar munhälsan negativt. De viktigaste omvårdnadsåtgärderna handlar om att se till att patientens munhälsa är så bra som möjligt. Undersök regelbundet, se till att mun och tänder är rena och behandla infektioner vid behov. Läs mer om munhälsobedömning i Socialstyrelsens rapport "Palliativ vård i livets slutskede" som Palliativt Utvecklingscentrum har bidragit till.

Datauttag från Svenska palliativregistret

Ansökan om datauttag görs via webformulär på Svenska palliativregistrets hemsida när syftet är en forskningsstudie, ett utvecklingsprojekt, förbättringsprojekt eller en verksamhetsuppföljning. Ansökan handläggs av registrets FoUU-ansvarige. Beslut om datauttag för forskning fattas av styrgruppen och själva datauttaget görs i dagsläget av registerhållaren. Data från registret fås via Udataportalen,





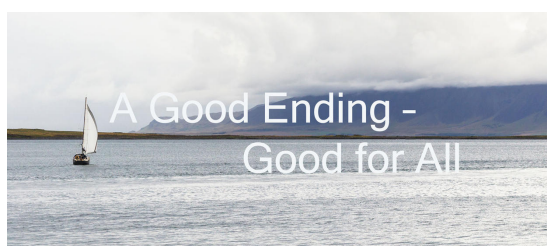
På andra sidan Atlanten

Artificiell intelligensbaserad Smartphone App minskar smärta hos patienter med cancer

Ett läkarteam från Massachusetts General Hospital i Boston i USA har undersökt hur en Smartphone App "ePAL" kan utnyttja artificiell intelligens och kliniska algoritmer för att minska smärtan hos patienter med cancer och vara ett komplement till allmän palliativ vård. Patienter som använde appen fick dagliga smärtlindringstips. Forskningsresultaten visade att patienter som använde ePAL hade mindre smärta och färre sjukhusvistelser än kontrollgruppen. Läs mer [här](#).

"A Good Ending - Good for All"

Spara datumet 6-7 november 2019 - ERANet-LAC CODE projektet "*International Care of the Dying Evaluation (CODE): quality of care for cancer patients as perceived by bereaved relatives*" bjuder in till årskonferens i Bergen, Norge. Vårdar för konferensen är Universitetet i Bergen, "Regional Centre of Excellence for Palliative Care", Västra Norge och "The International Collaborative for Best Care for the Dying Person". Läs mer [här](#).



Fåtal platser kvar...

Vi har fåtal platser kvar på kursen *De nödvändiga samtalen för sjuksköterskor, undersköterskor och paramedicinare* den 6-7 maj 2019.

Kursen är inriktad på svåra samtalssituationer som kan uppstå i palliativ vård. Den fokuserar på betydelsen av att läsa av och möta patienters och närståendes känslomässiga reaktioner och önskemål om bemötande. Deltagarna får praktisk samtalsträning med skådespelare som simulerade patienter. Läs mer och anmäl dig [här](#).

Så här tycker kursdeltagare...

som gick kursen *De nödvändiga samtalen för sjuksköterskor, undersköterskor och paramedicinare* den 19-20 november 2018:

- "Allt kändes värdefullt. Ni fick mig att prata och vara aktiv! Brukar inte vara det i grupp".

- "Träningen var mycket givande med diskussion och handledning under pågående träning".

- "Duktiga skådespelare som gjorde samtalen autentiska".

- "Även tidigare ställde jag nog ungefär samma frågor. Nu är de mer medvetna och hur jag för



samtalet framåt!".

- "Oerhört givande att se/lyssna till andras samtal. Bra med en liten grupp, kändes tryggt".

Följ oss på Facebook!

Palliativt Utvecklingscentrum finns på Facebook. Vi kommer att sprida information om det som är aktuellt hos oss och i vår omvärld. Du kan ge återkoppling till oss på vår sida och delta i dialog med kollegor som följer oss.

För alla NVP användare finns en sluten grupp på Facebook. Du som är registrerad användare av NVP kan begära att bli medlem i gruppen.



Palliativt Utvecklingscentrum
Medicon Village, Hus 404B, 223 81 Lund

Tel. 070-1700908, E-post: palliativtutvecklingscentrum.kryh@skane.se