

# FÖRSLAG PÅ FRASER SVAR PÅ FRÅGAN: SKA JAG DÖ NU?

(uttryckt på olika sätt)

Frågan kan uppfattas och bemötas på några olika sätt:

- Som uttryck för rädsla och förvirring i stunden
- Som vilja att få prognos
- Som behov av att prata om döden

Frågan kan återkomma och stå för olika behov vid olika tillfällen. Behoven kan vid ett givet tillfälle vara mixade och svarsalternativen gå över i varandra.

---

Exempel på svar om frågan uppfattas som uttryck för skräck och/eller förvirring:

*“Jag förstår att detta kan vara väldigt skrämmande. Vi kommer att stödja dig genom det som nu kommer att ske.”*

*“Detta väcker förstås en massa tankar och känslor. Vi ska ta dem en i taget och steg för steg.”*

*Jag förstår att detta kan vara både skrämmande och förvirrande. Vad oroar dig mest just nu?*

---

Exempel på svar om frågan uppfattas som vilja att få en prognos:

*“Betyder din fråga att du vill att vi pratar en stund om vad du kan vänta dig av sjukdomsförloppet?”*

*“Jag hör att du frågar om döden är nära. Vill du att prata om prognos för den typ av sjukdom som drabbat dig?”*

Sedan i bägge fallen:

*“Hur mycket vill du veta?”*

*Vilken typ av information är det du söker?”*

I boken kap 5 beskrivs tre sätt att berätta om prognos:

1. Intervall (värst-bäst)
  2. Medellivslängd för det aktuella sjukdomsläget
  3. Händelse patienten har som referenspunkt
- 

Exempel på svar om frågan uppfattas som behov av att prata om döden:

*“Jag kan förstå att frågan dyker upp för dig. Vad tänker du själv om det?”*

*“Det är vanligt att patienter jag träffar tar upp den här frågan. Hur tänker du?”*

*“Vad är det du funderar på kring döden?” Vad är det som oroar dig mest?*