

# pc | PALLIATIVT UTVECKLINGSCENTRUM LUNDS UNIVERSITET | REGION SKÅNE THE INSTITUTE FOR PALLIATIVE CARE

Hemsida » | Skicka till en vän » | Avprenumerera »

## PC på besök på palliativa enheters APT

Palliativa enheter inom Region Skåne kommer den närmsta tiden att få besök av medarbetare från Palliativt Utvecklingscentrum (PC) på deras arbetsplatsträffar (APT). Vi som kommer från PC kommer att berätta om vår verksamhet och vilka tjänster vi erbjuder och samtidigt så får enheterna möjlighet att ställa frågor. Det är vår förhoppning att det kommer att bli ett intressant utbyte av information och erfarenheter som kan gynna våra samarbeten och gemensamma projekt nu och framöver.



## Anmäl dig till kursen i Palliativ medicin

Anmäl dig redan nu till kursen i Palliativ medicin den 18-20 november 2019 innan den blir fullbokad. Kursens målgrupp är ST-läkare men den kan även vara aktuell för specialitälkare samt övriga läkare. Kursen täcker b5-mål samt eventuella c-mål för vissa specialiteter. Kursintyg utfärdas.

Kursen tar upp det palliativa förhållningssättet med en helhetssyn på patient och närstående utifrån ett fysiskt, psykologiskt, socialt och existentiellt perspektiv. Föreläsningar varvas med diskussioner och workshops utgående från patientfall med såväl maligna som icke-maligna sjukdomar. Läs mer och anmäl dig här.

## "Jättebra att prata mer om själva döden och döendet!"

Så här tyckte kursdeltagare som gick kursen i Palliativ medicin den 1-3 april 2019.

- "Jättebra att prata mer om själva döden och döendet. Kände att den fyllde en stor lucka som jag upplever inte riktigt berörts tidigare under min utbildning".

- "Tack för en mycket bra kurs, både vad gäller "hårda fakta" som mjukare, existentiella värden!."

- "Trevlig stämning som uppmuntrade till diskussion. Kunniga föreläsare och intressant med andra yrkeskategoriers synvinkel som t.ex. dietisters."



## I huvudet på en dietist

Palliativt Utvecklingscentrum har pratat med Charlotta Svalander som är dietist och som undervisar om nutrition och kakexi på våra kurser i *Palliativ medicin* samt *Introduktion till*



palliativ vård och omvårdnad, och Rehabilitering och stöd i allmän palliativ vård. Vi frågade henne vilken roll dietister har inom palliativ vård.

*"Jag tror att dietister är en viktig resurs för patient och anhöriga. Vi kan ge råd utifrån patientens aktuella situation och tillsammans med patient och anhöriga komma fram till något som patienten mår väl av att äta men också stötta och förklara hur sjukdomen påverkar den sjukes ämnesomsättning och förmåga att äta. Vi ska ju också vara medspelare i teamet runt patienten och en resurs för vårdpersonal som ofta får frågor om mat och näring från patienter och närstående. Det är bra om dietisten kopplas in tidigt i förloppet eftersom det kan bidra till att förebygga stora viktförluster och nutritionsproblem liksom infektioner och terapiavbrott för dem som har pågående behandlingar".*

## Hur mår patienterna efter införandet av Nationell Vårdplan för Palliativ vård, del 2?

Palliativ Utvecklingscentrum genomför, i samarbete med Stockholms Sjukhem, ett forskningsprojekt som ska studera om införandet av Nationell Vårdplan för Palliativ vård (NVP), del 2, har effekt på patientnöjdhet, livskvalitet och symtom. Projektet genomförs på geriatriken på Stockholms Sjukhem. Som metod används enkäter efter vårdtiden.

Vår medarbetare post. doc. Christel Hedman berättar att projektet genomförs i två steg: Innan införande av NVP 2: april – augusti 2019, samt efter införande av NVP: november 2019 – februari 2020. 250 patienter deltar i båda grupperna och Christel kommer att jämföra resultaten innan och efter införandet av NVP 2.



## Fokus på palliativ vård i Norge

Helsedirektoratet i Norge sätter fokus på kompetenshöjande åtgärder för palliativ vård och vård vid livets slut och avsätter under 2019 ett större belopp till norska kommuner. Syftet är att höja kvaliteten på tjänster som erbjuds patienter som behöver palliativ vård oberoende av diagnos, och att bidra till att öka kompetensen i kommunerna. Primära målgrupper är hälsopersonal som är anställda av kommunerna. Övriga målgrupper är patienter som behöver behandling och vård vid livets slut oavsett diagnos, samt deras närstående. Läs mer [här](#).

## Ny demenshandbok om palliativ vård i Danmark

Sundhedsstyrelsen i Danmark har publicerat en ny demenshandbok om palliativ vård, omsorg och behandling som syftar till att hjälpa den kliniska personalen att ge bra palliativ vård, omsorg och behandling till personer med demenssjukdomar. Demenshandboken ska bidra till att höja kvaliteten på insatser i kommuner och regioner i vården och vården av demenssjukdomar. Läs mer [här](#).





## Europeisk forskningsprojekt "MyPal" utvecklar digitala appar och spel till cancerpatienter

MyPal gör det möjligt för vuxna och barn med cancer att engagera sig mer aktivt i sin sjukdom genom användning av digitala appar och spel. Forskningsprojektet är ett nytt europeisk Horizon 2020 projekt som ska främja den palliativa vården för cancerpatienter genom att utnyttja patientens rapporterade resultat och anpassa dem till cancerpatientens och vårdgivarens behov. Flera länder deltar i projektet. Från Sverige deltar Karolinska Institutet. Läs mer om projektet [här](#).

## Träffar du patienter med cancer eller andra livshotande sjukdomar?

På vår kurs *De nödvändiga samtalen för sjuksköterskor, undersköterskor och paramedicinare* den 10-11 september 2019 får du teoretisk kunskap och praktisk träning på svåra samtalssituationer som kan uppstå i palliativ vård. Kursen består av två halvdagar

efter varandra. Den första ägnas åt teori och diskussion utifrån ett antal nyckelsituationer och deltagarna får del av en samtalsmodell. Den andra halvdagen får deltagarna praktisk samtalsträning med skådespelare som simulerade patienter. Kursintyg utfärdas. Läs mer och anmäl dig [här](#).



de  
nödvändiga  
samtalen



## "Fin grupp med tillåtande stämning"

Såhär tyckte kursdeltagare som gick kursen *De nödvändiga samtalen för sjuksköterskor, undersköterskor och paramedicinare* den 6-7 maj 2019:

- "Mycket bra med koncentrerad teori och fokus på det väsentliga. Lätt att komma ihåg i vardagssituationen."
- "Fin grupp med tillåtande stämning."
- "Fantastisk skådespelare som både var bra på att agera och också visste hur människor i kris fungerar."
- "Mycket bra kurs. Skulle önska att alla inom vården fick gå denna."

## Följ oss på Facebook!

Palliativt Utvecklingscentrum finns på Facebook. Vi kommer att sprida information om det som är aktuellt hos oss och i vår omvärld. Du kan ge återkoppling till oss på vår sida och delta i dialog med kollegor som följer oss.

För alla NVP användare finns en sluten grupp på Facebook. Du som är registrerad användare av NVP kan begära att bli medlem i gruppen.



Palliativt Utvecklingscentrum  
Medicon Village, Hus 404B, 223 81 Lund

Tel. 070-1700908, E-post: [palliativtutvecklingscentrum.kryh@skane.se](mailto:palliativtutvecklingscentrum.kryh@skane.se)