

# PC | PALLIATIVT UTVECKLINGSCENTRUM LUNDS UNIVERSITET | REGION SKÅNE THE INSTITUTE FOR PALLIATIVE CARE

Hemsida » | Skicka till en vän » | Avprenumerera »

## SDV anpassad till palliativ vård

En arbetsgrupp bestående av medicinska rådgivare och representant från Palliativt Utvecklingscentrum och Region Skåne har påbörjat arbetet med anpassning av Palliativ vård och ASIH (avancerad sjukvård i hemmet) till det nya journalsystemet Millennium. Det är en del av SDV - Skånes Digitala Vårdsystem. Marina Ornell, Överläkare, MAL, Medicinsk rådgivare Palliativ vård och ASIH Helsingborg sitter med i arbetsgruppen. *"Arbetsgruppen ser till att journalen skräddarsys till den palliativa vårdens behov och att journalsidan som medarbetaren får upp är användarvänlig"* berättar Marina.



## Vad gör jag när patienten inte ger något gensvar?

Att ge svåra besked och föra samtal med allvarligt sjuka patienter och deras närstående är en viktig uppgift för alla läkare. På kursen De nödvändiga samtalen för läkare den 24-25 september 2019 ingår kursmodulerna: En bra start, Svåra besked, Övergången till livets slutskede/brytpunktssamtal samt Samtal om döden. Kursen är Lipuscertifierad, kursnummer 20150194, och uppfyller kurskrav enligt SOSFS 2015:8 för hela delmål b1 samt för momentet respektfullt bemötande inom delmål a2 och momentet genomföra brytpunktssamtal inom delmål b5. Kursintyg utfärdas. Läs mer och anmäl dig här.

## Allmänheten behöver smaka på ordet Palliativ vård!

Palliativt Utvecklingscentrum har intervjuat Elín Hilmarsdóttir, sjuksköterska på ASIH (avancerad sjukvård i hemmet) i Lund. Elín har en master i internationell folkhälsovetenskap och arbetade med framtagandet av NVP - Nationella Vårdplanen för Palliativ vård på Palliativt Utvecklingscentrum i 2015. *"NVP ska spridas med intentionen att folk ska våga ta ordet palliativ vård i mun utan att bli skrämde"*, så säger Elín, som har mångårig erfarenhet som sjuksköterska.

*"Det är svårt att få besked om en obotlig sjukdom men då ska det underlätta att känna till och kunna prata om palliativ vård. NVP tar upp frågor som får folk att prata om det som är viktigt för patienten och de närstående och med NVP kan alla patienter få rätt information och en bra vård"*.





## Få en cancerkompis!

Cancerkompisar är en ideell förening som 2012 grundades av dotter och mor, Alexandra och Inga-Lill Lellky, båda anhöriga till Björn som dog i cancer 2001. Björn var Inga-Lills man och när han blev sjuk i cancer träffade hon Gertrud. Björn dog och de båda umgås ännu och kallar varandra cancerkompisar. Idag finns cancerkompisar.se i just det syftet, att andra anhöriga kan hitta varandra och få prata om det svåra. "Det fungerar som en dejtingsajt egentligen, där du blir matchad genom specifika kriterier. Vi ser att det fungerar och vi får många tack-mejl om hur anhöriga mår så mycket bättre sedan de fått en cancerkompis" berättar Alexandra Lellky, medgrundare och

ordförande i föreningen cancerkompisar. "Det finns ca. 360 000 canceranhöriga i Sverige idag och det stöd som vården erbjuder är otillräckligt, därför finns vi som ett komplement."

## Läs artikeln!

Medarbetare från Palliativt Utvecklingscentrum, seniorprofessor i omvårdnad Birgit Rasmussen och post.doc. Marlene Malmström är medförfattare till en artikel "Caring as sharing: Negotiating the moral boundaries of receiving care". Artikeln som är baserad på 155 intervjuer med personer med lung- eller tarmcancer, i Sverige, Danmark och England, utforskar med vem människor delar sina tankar och behov när de blir sjuka. Resultaten visar att vissa inkluderar både närstående och bekanta medan andra föredrar att möta vården ensamma och är mycket selektiva i relation till vem de berättar om sin situation för. Artikeln konkluderar att vi inte kan ta för givet att en person vill inkludera de närstående i vården och att vi måste fråga och ta hänsyn till den enskildas behov och erfarenheter. [Läs mer här.](#)



### Caring as sharing. Negotiating the moral boundaries of receiving care

Rikke Sand Andersen, John McCartney, Birgit H. Rasmussen, Britt-Marie Bernhardson, Senada Hajdarevic, Marlene Malmström & Sue Ziebland

To cite this article: Rikke Sand Andersen, John McCartney, Birgit H. Rasmussen, Britt-Marie Bernhardson, Senada Hajdarevic, Marlene Malmström & Sue Ziebland (2019): Caring as sharing. Negotiating the moral boundaries of receiving care, Critical Public Health, DOI: 10.1080/09581596.2019.1623381

To link to this article: <https://doi.org/10.1080/09581596.2019.1623381>



## "Det är viktigt att se och stärka individens resurser"

"Det är viktigt att se och stärka individens resurser och vara lyhörd för vad som är viktigt för just denna människa". Så säger fysioterapeut Ingela IM Andersson som arbetar på Avancerad sjukvård i hemmet (ASIH) i Ängelholm och som är delaktig i planeringen av vår Rehabutbildning den 21 oktober 2019. "På Rehabutbildningen vill vi fokusera på de paramedicinska insatserna - problem och möjligheter - som finns i vården av de svårast sjuka. Vi varvar praktiska frågor med teoretiska perspektiv och diskuterar vilka rehabiliterande insatser som kan erbjudas när sjukdom inte längre är botbar", säger Ingela. [Läs mer om vår Rehabutbildning och anmäl dig här.](#) Vi har ett fåtal platser kvar. Kursintyg utfärdas.

## Hur står det till med den palliativa vården i Europa?

Universitetet i Navarra, Spanien, har tagit fram Atlas of Palliative Care in Europe. Initiativet är från European Association for Palliative Care (EAPC). 51 europeiska länder har analyserats och det beräknas att cirka 4,5 miljoner människor dör varje år på grund av hälsorelaterade sjukdomar. Atlasen innehåller datarapporter från 321 internationella experter från 51 länder och enligt experterna är 47% av dessa tjänster koncentrerade i Tyskland, Storbritannien, Frankrike och Italien. 40 procent av de europeiska länderna har bara hälften av antalet tjänster

som rekommenderas av European Association for Palliative Care (EAPC), mer specifikt två per 100 000 invånare. Sverige har 165 palliativa tjänster och är på sjätte plats i Europa när det gäller tjänster inom palliativ vård. Läs mer här.



### Förbättra din förmåga till empatisk kommunikation...

På kursen "De nödvändiga samtalen för sjuksköterskor, undersköterskor och paramedicinare" den 10-11 september 2019 får du möjlighet att förbättra din förmåga till effektiv och empatisk kommunikation med allvarligt sjuka patienter och deras närstående i samband med anamnes, information, svåra eller hotfulla besked samt existentiella samtal. Kursens fokus ligger på samtalsträning med skådespelare som simulerande patienter. Anmäl dig redan nu. Vi har en plats kvar. Först till kvarn. Läs mer och anmäl dig här.

### Delta i kick-off 30 augusti!

Österlenprojektet bjuder in till kick-off den 30 augusti 2019 klockan 9.30-15.30 på Campus Österlen, Storgatan 25, Simrishamn.

Syftet med Österlenprojektet är att se till att alla i samhället får en god och säker vård och kan leva med värdighet under sina sista år, månader och dagar. På vår kick-off får du möjlighet att utforska vård och stöd i livets slut och dessutom delta i samtal kring behov hos personer som står inför allvarlig sjukdom, sorg eller ensamhet.

Fri entré, vi bjuder på fika och lunch. Läs programmet här.



### Glöm inte att anmäla dig...

til NVP nätverksträff den 23 september i Lund. Syftet med dagen är att vi träffas och utbyter tankar och erfarenheter kring NVP, men även att inhämta inspiration till vårt fortsatta arbete med förbättring av vården för människor med palliativa vårdbehov. Temat för denna gång är samtalet, därför har kursledare för "De nödvändiga samtalen" – DNS bjudits in att delta. Eftermiddagen tillägnas helt till detta, då kommunikationens grunder går igenom tillsammans med skådespelare som simulerad patient. Nätverksträffen riktar sig i första hand till kontaktpersoner på enheter som infört eller tänker införa NVP, men i mån av plats, hälsas även

övriga välkomna. Läs mer och anmäl dig här.

### Följ oss på Facebook!

Palliativt Utvecklingscentrum finns på Facebook. Vi kommer att sprida information om det som är aktuellt hos oss och i vår omvärld. Du kan ge återkoppling till oss på vår sida och delta i dialog med kollegor som följer oss.



För alla NVP användare finns en sluten grupp på Facebook. Du som är registrerad användare av NVP kan begära att bli medlem i gruppen.

Palliativt Utvecklingscentrum  
Medicon Village, Hus 404B, 223 81 Lund

Tel. 070-1700908, E-post: [palliativtutvecklingscentrum.kryh@skane.se](mailto:palliativtutvecklingscentrum.kryh@skane.se)