

# PC | PALLIATIVT UTVECKLINGSCENTRUM LUNDS UNIVERSITET | REGION SKÅNE THE INSTITUTE FOR PALLIATIVE CARE

## Nytt från PC!

Här kommer ett nytt nyhetsbrev från Palliativt Utvecklingscentrum! Först och främst vill vi hälsa två nya medarbetare varmt välkomna. Vår nya enhetschef Ann-Louise Tidell och nya forskningssjuksköterska Ulrika Lindstedt. Läs vidare om hur Palliativt Utvecklingscentrum är en självklar och integrerad del av arbetet med att förbättra den palliativa vården för patienter och närstående i Region Skåne. Ingrid Vesterberg som är nytillträdd områdeschef för den palliativa vården i Region Skåne berättar om hur arbetet med "Målbild 2022" fortskrider. I ett nationellt perspektiv ökar ständigt intresset för den Nationella Vårdplanen för Palliativ Vård (NVP). Aktuellt är bland annat en artikel om NVP i den nordiska tidskriften för palliativ vård, Omsorg, samt den pågående digitaliseringen av utbildningen för NVP-användare. I nyhetsbrevet har vi även det skandinaviska perspektivet med när Berit Lindahl berättar om uppdraget som ny huvudredaktör för Scandinavian Journal of Caring Sciences.

Med många hälsningar  
Carl Johan Fürst

## Välkommen till Ann-Louise Tidell, ny enhetschef på Palliativt Utvecklingscentrum

Ann-Louise Tidell har precis tillträtt som enhetschef på Palliativt Utvecklingscentrum Lund. Rollen som enhetschef är ny på PC och Ann-Louise kommer senast från företagshälsan där hon bl.a. verkat som konsultchef för en av Previas enheter.

*"Jag är mycket glad över att ha fått möjligheten att tillsammans med detta kunniga och dedikerade team få vara med och bidra till centrats utveckling och framtid, säger Ann-Louise".*



## Nya styrelsemedlemmar på Palliativt Utvecklingscentrum

Styrelsen har fått nya ordinarie styrelseledamöter. Vi bjuder välkommen till Eva Brun, docent, överläkare, Onkologi, Lunds universitet, Pia Lundqvist, universitetslektor, Docent, Institutionen för hälsovetenskap, Lunds universitet, samt Petra Vogt, läkare och biträdande primärvårdschef Primärvården Malmö och mellersta Skåne. Vi hälsar även primärvårdschef Ingrid Vesterberg, Palliativ vård och ASIH i Skåne, välkommen som ny adjungerad ledamot.



## Palliativ vård och ASIH i Skåne fortsätter vägen in i framtiden...

Palliativt Utvecklingscentrum har talat med Primärvårdschef Ingrid Vesterberg, Palliativ vård och ASIH i Skåne, om målbild 2022. Här kan du läsa hennes tankar om utvecklingsarbetet. *"Vi inom den specialiserade palliativa vården har de senaste åren haft stort fokus på att identifiera en målbild kring hur verksamheten fortsatt ska utvecklas för att kunna möta det specialiserade palliativa behovet hos befolkningen i Skåne. I detta arbete har det varit viktigt för oss att medarbetarna kunnat beredas möjlighet till stor delaktighet och förankring. Ett stort engagemang råder i verksamheterna och stödet från våra interna samordnare och förbättringsledare har och är ovärderligt. Arbetet har utmynnat i en Strategisk plan, fastställd och beslutad tvärpolitiskt våren 2020, med utvecklingsfokus på personcentrerad, jämlik, tillgänglig, patientsäker, effektiv och kunskapsbaserad vård. Nu går vi in i nästa fas där enheterna ska identifiera ett gap mellan nuläge och målbilden, för att därefter identifiera behov av insatser för att uppnå intentionerna i vår strategiska plan. Vården ska vara kunskapsbaserad med stöd av forskning, utveckling och utbildning, inom detta område ses samverkan med Palliativt Centrum som fortsatt viktigt. Kontakta oss gärna så berättar vi mer".*



## Professor Berit Lindahl, är ny huvudredaktör för tidskriften Scandinavian Journal of Caring Sciences

Berit Lindahl, professor vid Palliativt Utvecklingscentrum Lunds universitet och Region Skåne och Inst. för Hälsovetenskaper Lunds universitet, har i april utnämnts till huvudredaktör (Editor-in-Chief) för tidskriften Scandinavian Journal of Caring Sciences. Tidskriften ägs av Nordic College of Caring Sciences (NCCS) och ges ut av Wiley Blackwell. Artiklar som publiceras i tidskriften belyser både patient-, familj- och

socialperspektiv. Huvudsaklig inriktning på publikationer är utveckling av vetenskaplig kunskap kring frågor som rör människors välbefinnande, hälsa, sjukdom och lindrat lidande. Tidskriften publicerar också innehåll som rör utveckling av vetenskapliga metoder inom vård.

## Fysisk utbildning blir istället en live-sänd digital NVP-utbildning den 8 oktober

Vår planerade utbildning genomförs som en live-sänd digital utbildning den 8 oktober på grund av rådande pandemi. Utbildningen riktar sig till enheter som tagit beslut om att införa NVP i sin verksamhet eller som vill veta mera inför ett beslut. *"Just nu pågår ett förbättringsarbete med att öka tillgängligheten till våra NVP-utbildningar som ger fler deltagare möjlighet att gå utbildningen oavsett var de befinner sig i landet. En digital webbutbildning är en del av detta arbete",* säger verksamhets- och kvalitetsutvecklare Anette Duarte från Palliativt Utvecklingscentrum. Ett 50-tal NVP utbildningar har genomförts under perioden 2014-2020 och 2200 medarbetare från olika vårdformer i hela landet har genomfört utbildningen. Information om NVP-utbildningen och anmälan hittar du på [www.palluc.se](http://www.palluc.se).



Anette Duarte och Dröfn Birgisdóttir

## Nationell vårdplan för palliativ vård – ett svenskt initiativ

palliativ vård, personcentrerad vård, vårdplan för palliativa vårdbehov, palliativ vårdplan, vård i livets slut  
palliative care, personalized care, patient careplanning, care guide, end of life care

vårdform eller tid kvar i livet. NVP syftar till ökad trygghet och livskvalitet för både patient och närstående. Den ger överblick över patientens behov och önskemål samt över vilka individuella insatser som gjorts och planeras. Artikeln beskriver vad NVP är, hur den kom till och vilka erfarenheter som gjorts så här långt. Läs artikeln i tidskriften Omsorg, nr. 2 - 2020, Planer i palliasjon. *Artikeln hittar du även på vår hemsida.*

## Nypublicerad artikel om NVP i tidskriften Omsorg

Våra medarbetare Anette Duarte, leg. sjuksköterska och verksamhets- och kvalitetsutvecklare samt Dröfn Birgisdóttir, leg. fysioterapeut, folkhälsovetare och doktorand är författare av artikeln "Nationell vårdplan för palliativ vård - ett svenskt initiativ". Nationell vårdplan för palliativ vård, NVP, är ett tvärprofessionellt och personcentrerat stöd för att identifiera, bedöma och bemöta en patients palliativa vårdbehov oberoende av diagnos,

## Ulrika Lindstedt, forskningssjuksköterska på Palliativt Utvecklingscentrum

Ulrika Lindstedt är ny forskningssjuksköterska på Palliativt Utvecklingscentrum och kommer att jobba med iLIVE-studien. *"Jag arbetar på ASIH i Lund sedan 6 år tillbaka. Innan dess arbetade jag på kirurgavdelningen på Helsingborgs sjukhus och har även varit kontaktsjuksköterska på Bröstmottagningen. Det var på kirurgen som jag träffade på en del palliativa patienter och mitt intresse för palliativ vård väcktes. Jag har också läst till specialistsjuksköterska inom Palliativ vård på Sophiahemmet i Stockholm. Jag är så stolt över att få vara en del av den palliativa vården. Det är en fantastisk vård och jag är så glad att möjligheten finns att kunna ge patienter och dess anhöriga denna fina vård. Jag tycker om när man ser helheten hos en patient och inte bara den sjuka delen. Intresset för forskning kom när jag läste till specialistsjuksköterska. Tror att kombinationen med en fot inom forskningsvärlden och en fot kvar i den kliniska världen är en perfekt kombination för mig. Jag tycker att det ska bli mycket spännande och lärorikt att få arbeta med iLIVE-studien".* Självva iLIVE-studien är en internationell studie som har som syfte att förbättra kunskapsläget kring förväntningar, önskemål och farhågor som personer med en allvarlig sjukdom och deras närstående har. Palliativt Utvecklingscentrum bjuder Ulrika välkommen i vårt team.



## Palliativ vård i Skåne 23 november

Välkommen till en regiondag för vårdpersonal från kommun, primärvård och sjukhus i Skåne för en diskussion kring: Hur vi identifierar palliativa vårdbehov hos våra patienter, Etiska dilemman i vardagen, Samverkansprojekt i regionen kring vården av de mest sköra och sjuka. Vi träffas den 23 november 2020 på Medicon Village, Hörsalen, Scheeletorget 1, i Lund. Tiderna för dagen är kl. 13.00 - 16.00. Läs vår inbjudan och anmäl dig genom att klicka på länken under "Anmälan" och fylla i formuläret. Ytterligare information om konferensen finns på vår hemsida [www.palluc.se](http://www.palluc.se).

## Hur bemöter jag allvarligt sjuka patienters känslomässiga reaktioner?

På kursen *De nödvändiga samtalen för sjuksköterskor, undersköterskor och paramedicinare* den 24-25 november 2020 får du praktisk samtalsträning och feedback som kan hjälpa dig att läsa av och möta patienters och närståendes känslomässiga reaktioner och önskemål om bemötande. Träningen sker i strukturerade former i mindre grupper med var sin handledare och skådespelare som simulerade patienter. Kursintyg utfärdas. Anmäl dig redan nu innan kursen blir fullbokad. [Läs mer och anmäl dig här.](#)



de  
nödvändiga  
samtalen

## Följ oss på Facebook!

Palliativt Utvecklingscentrum finns på Facebook. Vi kommer att sprida information om det som är aktuellt hos oss och i vår omvärld. Du kan ge återkoppling till oss på vår sida och delta i dialog med kollegor som följer oss.



För alla NVP användare finns en sluten grupp på Facebook. Du som är registrerad användare av NVP kan begära att bli medlem i gruppen.

Palliativt Utvecklingscentrum  
Medicon Village, Hus 404B, 223 81 Lund

Tel. 070-1700908, E-post: [palliativtutvecklingscentrum.kryh@skane.se](mailto:palliativtutvecklingscentrum.kryh@skane.se)