



PALLIATIVT UTVECKLINGSCENTRUM  
LUNDS UNIVERSITET | REGION SKÅNE  
THE INSTITUTE FOR PALLIATIVE CARE

## Nytt från PC!

Välkomna till årets sista nyhetsbrev!

En ny definition av palliativ vård – behövs det? Det finns säkert delade meningar om det eftersom inte ens de tidigare definitionerna gjort att palliativ vård är en självklarhet för alla som behöver det. Varken i Skåne, Sverige eller i världen. Vi gör i alla fall vårt bästa för att bidra till utvecklingen och du kan läsa senaste nytt om samtalskurser (DNS), den nationella vårdplanen (NVP) och vårt EU-stödda multinationella forskningsarbete (iLIVE). Övergången till digitala utbildningssatsningar har hög prioritet liksom samarbete kring den nationella plattformen för kunskapsbaserad palliativ vård.

Med många hälsningar och med en förhoppning om en vit, kall och härlig vinter – utomhus eller inomhus!

Carl Johan Fürst

## Ny definition av palliativ vård med fokus på lidande

En ny definition av palliativ vård är en pusselbit i förståelsen av innehållet i den palliativa vården. Den ger oss också en bild av den historiska utvecklingen av palliativ vård. Den första definitionen från WHO 1990 beskrev palliativ vård som "en aktiv helhetsvård... när bot inte längre är möjlig"; den uppdaterade WHO-definitionen 2002 hade ett något ändrat perspektiv: "ett förhållningssätt ... vid livshotande sjukdom" och IAHPC: definition "aktiv vård med helhetssyn av personer... med allvarligt lidande". Ladda ner, läs, begrunda och diskutera vår artikel i Läkartidningen!



## Nationell arbetsgrupp för palliativ vård

Nationellt programområde (NPO) Äldres hälsa, har på uppdrag av Nationellt system för kunskapsstyrning hälso- och sjukvård, Sveriges regioner i samverkan, givits möjlighet till att nominera ledamöter till en ny nationell arbetsgrupp (NAG): NAG Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp inom Palliativ vård. Anette Duarte vid Palliativt Utvecklingscentrum, har nominerats och blivit antagen till att ingå i denna grupp.

Bakgrunden till varför arbetet påbörjas är flera, men det yttersta syftet är att förbättra vården för människor med palliativa vårdbehov och göra

vården mer jämlik. Ca. 90 000 människor avlider i Sverige årligen, varav 75 000 beräknas ha behov av den palliativa vårdens innehåll. Även uppenbara brister finns ur ett patient- och närståendeperspektiv samt att det råder ett gap mellan befintligt kunskapsläge och det kunskapsläge som når verksamheten

och ytterst de människor som är i behov av den palliativa vårdens innehåll. Uppdraget syftar till att arbeta fram ett flödesschema för ett personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp inom palliativ vård, oberoende av diagnos, ålder eller bostadsort. I uppdraget ingår också att belysa identifieringen av patienter med palliativa vårdbehov och tillgången till såväl allmän som specialiserad palliativ vård samt framtagande av tillhörande kvalitetsmarkörer. Vårdförloppet beräknas vara klart för att skickas på remiss under sista kvartalet 2021. Läs mer här.

## iLIVE - statusuppdatering

Arbetet med iLIVE-projektet fortgår men inte i den takt vi önskat då den rådande pandemin försvårar arbetet. Vi hade i nuläget hoppats på att kunna vara ute på de verksamheter som ska vara med i studien och påbörja arbetet med att inkludera patienter och närstående till studien men på grund av den ökade smittspridningen har vi skjutit detta på framtiden något. De intervjuer som ska göras till studien planeras ändå att kunna göras innan det här året är slut och en pilotstudie på några få patienter till kohortdelen av studien räknar vi också kunna göra. Därefter, om läget tillåter, kommer vi att försöka inkludera patienter och närstående via telefonsamtal. Den första enheten där vi planerar att påbörja arbetet är Palliativ vård/ASIH i Lund.

Följ gärna studien i sociala medier eller via vårt nyhetsbrev för att se hur arbetet går vidare. Är ni även nyfikna på Co-live studien, en separat Covid-19 studie inom ramen för iLIVE finner ni lite mer bakgrund här.

Twitter: <https://twitter.com/iLIVEProject1>

Facebook: <https://www.facebook.com/iLiveProjectResearch/>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/iliveproject/>



hemsida.

## Ny omgång av introduktionskurs genomförd

Höstens kurs "Introduktion i palliativ vård och omvårdnad" som vänder sig till olika professioner inom den specialiserade palliativa vården genomfördes vid Palliativt Utvecklingscentrum den 20-21 oktober. Deltagarantalet fick tyvärr reduceras till 36 platser på grund av Covid-19. Vår ambition är att kursen återigen kommer att genomföras 2021 och hoppas då att nyanställda och de som inte fick plats 2020 ska få möjlighet att delta. Kursen ger olika yrkesutövare inom palliativa team möjlighet att inhämta nya kunskaper men även att byta kunskaper och erfarenheter med varandra. Håll utkik på vår

## Förbättrad delaktighet av patienter och närstående inom forskning och utveckling

Inom palliativ vård är det personcentrerade arbetssättet centralt, så även patienters och närståendes delaktighet och medverkan i sin vård. Under framtagandet av den nationella vårdplanen för palliativ vård, NVP, var patient- och närståenderepresentanter delaktiga i arbetet. Nu vill Palliativt Utvecklingscentrum ytterligare stärka och förbättra denna samverkan. Därför har ett förbättringsarbete påbörjats i syfte att ta fram och etablera ett arbetssätt för hur patient- och närståendedelaktighet kan bli en självklar del inom forskning och utveckling inom Palliativt Utvecklingscentrum. Ett team bestående av patient- och närståenderepresentanter, läkare och



sjuksköterska samt medarbetare från Palliativt Utvecklingscentrum, kommer, i samskapande, ta fram ett underlag för en digital NVP-utbildning. Samtidigt lär vi oss mer om hur delaktighet skapas. Nästa år kommer intervjuer genomföras med fokus på hinder, möjligheter och främjande faktorer för patient- och närståendedelaktighet. Förbättringsarbetet och studien av densamma kommer att mynna ut i en mastersexamen inom kvalitetsförbättring och ledarskap inom hälsa och välfärd. Vill du veta mera? Kontakta [anette.duarte@skane.se](mailto:anette.duarte@skane.se)



### Digital samtalsträning

Våra uppskattade samtalskurser *De Nödvändiga Samtalen* har under hösten snabbt ställts om till att genomföras digitalt på zoom. I början av november genomfördes en 2-dagars kurs för läkare och senare i höst är det dags för sjuksköterskor och paramedicinare och i december kommunikationskurs för specialisering i palliativ vård. Innehållet är huvudsakligen det

samma men den stora skillnaden är att samtalsträningen med skådespelare som simulerade patienter genomförs via skärmen. Under nästa år introducerar vi nya kurskoncept där vi kombinerar digitala delar med vår väl beprövade metodik med praktisk samtalsträning.

### God Jul & Gott Nytt År!

Vi på Palliativt Utvecklingscentrum passar på att önska våra läsare en riktigt God Jul & ett Gott Nytt År!



### Följ oss på Facebook!

Palliativt Utvecklingscentrum finns på Facebook. Vi kommer att sprida information om det som är aktuellt hos oss och i vår omvärld. Du kan ge återkoppling till oss på vår sida och delta i dialog med kollegor som följer oss.

För alla NVP användare finns en sluten grupp på Facebook. Du som är registrerad användare av NVP kan begära att bli medlem i gruppen.



Palliativt Utvecklingscentrum  
Medicon Village, Hus 404B, 223 81 Lund

Tel. 070-1700908, E-post: [palliativtutvecklingscentrum.kryh@skane.se](mailto:palliativtutvecklingscentrum.kryh@skane.se)