

## NYTT FRÅN PC

## Välkomna till några ljuspunkter i höstmörkret!

Det handlar bland annat om doktorander som publicerar och doktorander som disputerar. Dröfn Birgisdottir har gjort en unik insats som PC:s första doktorand! Det är vi mycket stolta och glada för.

För de som inte redan svarat på enkäten – Delphistudien – om vad som är viktigast i livets sista skede skickar vi en inbjudan - passa på för deadline den 17/10! Det är viktigt med många röster och åsikter! En datainsamling som kan ge material till nya doktorander.

Läs vidare om nya medarbetare, nya kurser, nya platser för NVP och nya kurser!

Och missa inte föreläsningen av Professor Allan Kellehear om ett folkhälsoperspektiv på palliativ vård den 22 november kl. 15.00 – 17.00.

Med många hälsningar  
Carl Johan Fürst

Var med och delta i en  
forskningsstudie!

I samarbete med the International Collaborative for Best Care for the Dying Person driver vi EU-projektet iLive. Du kan vara med och bidra till forskningsprojektet genom att besvara en enkät där syftet är att få fram viktiga aspekter eller områden som kan beskriva den bästa vården för en döende person.

Som deltagare i den här Delphistudien får du besvara två enkäter på nätet. Den första tar cirka 15 minuter att fylla i.

Deadline är framflyttad till den 17/10. Ungefär 4-6 veckor senare kommer du att bli ombedd att fylla i den andra online-enkäten.

Vi söker dig som är:

- Familjemedlem och/eller efterlevande
- Personal som vårdar patienter i livets slutskede
- Forskare inom vård i livets slutskede
- Patientföreträdare eller volontär



[Läs mer och anmäl dig som deltagare här](#)

Ny publicerad artikel om mönster i  
kommunikationen om allvarlig sjukdom

Vår doktorand Mattias Tranberg har fått sin artikel **Patterns of Communication About Serious Illness in the Years, Months, and Days before Death** publicerad i tidskriften Palliative Medicine Reports.

Resultatet från studien visade att samtalen ägde rum åtta dagar före dödsfallet inom specialiserad palliativ vård, fyra dagar före dödsfallet på onkologen och två dagar före dödsfallet för KOL-patienter på internmedicin.

Ett annat fynd var att det endast fanns dokumentation om brytpunktssamtal vid livets slutskede i hälften av de journaler som enligt Palliativregistret skulle innehålla dokumentationen.

När studien vidgades, från att endast innefatta brytpunktssamtal inför livets slutskede, till att innefatta alla samtal (framförallt brytpunkter) från diagnos till dödsfall hittades många samtal, ibland år före dödsfallet, men framförallt månader och dagar före döden. Studien visar att samtal om allvarlig sjukdom inte endast

## Borlänge kommun inför NVP – intervju med Monika Jansson och Hanna Johansson

Borlänge kommun har tagit beslut om att införa Nationell Vårdplan i Palliativ vård (NVP) i deras verksamheter. Anette Duarte, kvalitetsutvecklare hos oss på Palliativ Utvecklingscentrum, har tillsammans med Peter Ekevig, överläkare på Onkologikliniken i Karlstad, under tre dagar varit på plats i Borlänge kommun och utbildat deras personal inför användningen av NVP.

Under de tre utbildningsdagarna passade Anette på att intervjua Monika Jansson som är verksamhetsutvecklare för hälso- och sjukvården på Borlänge kommun, samt Hanna Johansson som är sjuksköterska i kommunen och kommer att vara ett stöd under införandet.

I intervjun får vi höra Monikas och Hannas tankar om införandet av NVP i kommunen och hur verktyget kan bidra till den palliativa vården.

*”Vi kan se på den enheten att det har blivit bättre efter införandet av NVP. Speciellt att bedöma patienten med ett validerat skattningsverktyg har vi blivit mycket bättre på.”*

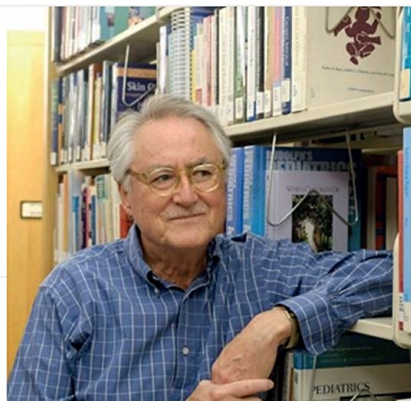
[Läs hela intervjun här](#)



**Monika Jansson**  
Verksamhetsutvecklare för  
hälso- och sjukvården  
Borlänge kommun



**Hanna Johansson**  
Sjuksköterska  
Borlänge kommun



## Välkommen till en föreläsning med professor Allan Kellehear

Den 22 november kl. 15.00 – 17.00 anordnar vi på PC en föreläsning med professor Allan Kellehear - **A public health approach to palliative care and how this links to compassionat community experiments and strategies**

Allan Kellehear är professor emeritus vid University of Bradford i England. Han har ett sociologiskt perspektiv på medicin och folkhälsa med särskilt intresse för död, döende och vård i livets slutskede och är en internationell förgrundsgestalt inom utvecklingen av ett folkhälsoperspektiv på döende och palliativ vård.

Föreläsningen hålls i Lund, den är gratis och öppen för alla!

[Läs mer och anmäl dig här](#)



## PC på den nationella konferensen i palliativ vård i Göteborg

Den 5-7 september hade vi två fantastiska dagar i Göteborg på den 7:e nationella konferensen i palliativ vård! Som huvudsponsorer deltog vi på konferensen med en monter där vi fick möjlighet att prata med massor av engagerade medarbetare från hela Sverige. Flera av våra kollegor var även med och ställde ut sina postrar samt föreläste under konferensen.

Vi vill ge ett stort tack till alla besökare och till arrangörerna Västra Götalandsregionen och Nationella Rådet för Palliativ Vård för några mycket givande och roliga dagar! Det har varit härlig blandning av ny kunskap, viktiga diskussioner, musik och dans! Nu tar vi oss an hösten fulla av energi och inspiration.

## Karin Belfrage tillträder som ny studierektor i palliativ medicin

Karin Belfrage är specialist i onkologi och palliativ medicin och arbetar på palliativ vård och ASIH i Malmö. I våras tillträdde Karin Belfrage som ny studierektor i palliativ medicin i Region Skåne, en tjänst på 30% som är kopplad till oss på PC.

Tjänsten innebär att Karin är ansvarig för ST-utbildningen för läkare, dels de som vill bli specialister i palliativ medicin, dels de som tjänstgör inom andra specialiteter och som har kunskapsmål inom palliativ medicin i sin målbeskrivning. Karin kommer i sin nya roll att vara ett stöd för både ST-läkare, handledare och verksamhetschefer för att se till att utbildningen och handledningen håller en god kvalitet. Hon är även involverad i våra ST-kurser i palliativ medicin för läkare som föreläsare och kursledare.

Karin bor i Lund med sin man, tre barn och hund. När hon inte jobbar tränar hon karate på nybörjarnivå med sin son, går långa rundor i skogen med hunden och yogar.

Vi önskar varmt välkommen till Karin som ny studierektor!



## Stort grattis till Dröfn Birgisdóttir som har disputerat!

Vi på PC vill ge ett stort grattis till vår doktorand Dröfn Birgisdóttir som har disputerat! Disputationen hölls i Lund den 15 september, professor Ellen Smets från Amsterdam var opponent, och huvudhandledare var docent Jimmie Kristensson.

Titeln på Dröfns avhandling är:

**Losing a parent to cancer as a teenager – Family cohesion, grief, long-term health and wellbeing and the development of a comprehensive care guide for personalized palliative care**

Stort grattis Dröfn för en fantastisk prestation!

[Läs Dröfns avhandling här](#)



## Läkartidningen anordnar ett webinarium om palliativ medicin

Den 19 oktober kl. 13.00 – 16.30 anordnar Läkartidningen ett webinarium via Zoom med fokus på palliativ medicin. Webinariet kommer spänna över stora delar av den palliativa vårdens huvudinnehåll; smärta- och symtomlindring, kommunikation, vård av den döende, existentiella frågor, etik, stöd till närstående samt organisation och vårdutveckling.

Vår kollega Carl Johan Fürst, professor i palliativ vård vid Lunds universitet, kommer att moderera eftermiddagen som bland annat kommer att innehålla föreläsningar om jämlik palliativ vård, farmakologisk smärtbehandling och existentiella behov.

## KOMMANDE KURSER

### De Nödvändiga Samtalen

Hur ska jag prata om prognos? Vad gör jag när patienten inte ger något gensvar? Hur bemöter jag krävande närstående? Hur balanserar jag ärlighet och hopp?

DNS är en samling samtalskurser som ger praktisk samtalsträning och verktyg för samtal med patienter som har en livshotande sjukdom eller kritiska förluster, samt deras närstående.

**Kursdatum:**

**28 mars 2023 – Sjuksköterskor, undersköterskor och paramedicinare**

**29 mars 2023 – Läkare, svåra besked**

**30 mars 2023 – Läkare, brytpunktssamtal**



[Läs mer och anmäl dig här](#)



## Palliativ Medicin för ST-läkare

I vår välkomnar vi dig som är ST-läkare i Region Skåne till kurs i Palliativ Medicin, prioritet ges till de som är i slutet på sin ST. Kursen täcker delmål b5 och även vissa c-mål beroende på din ST-specialitet.

Kursen tar två heldagar att genomföra, och består av en dag digitala självstudier samt en heldag fysiskt seminarium då vi ses och diskuterar utifrån dina självstudier.

Nedan hittar du kursdatum för våren 2023:

**Malmö – 16 mars 2023**

**Helsingborg – 18 april 2023**

[Läs mer och anmäl dig här](#)

### Följ oss på Facebook!

Palliativt Utvecklingscentrum finns på Facebook. Vi kommer att sprida information om det som är aktuellt hos oss och i vår omvärld. Du kan ge återkoppling till oss på vår sida och delta i dialog med kollegor som följer oss.



För alla NVP användare finns en sluten grupp på Facebook. Du som är registrerad användare av NVP kan begära att bli medlem i gruppen.

Palliativt Utvecklingscentrum  
Medicon Village, Hus 404B, 223 81 Lund

E-post: [palluc@skane.se](mailto:palluc@skane.se)